ACTA No. 15

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 3:00 p.m.**	**HORA FIN: 3:25 p.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se realiza la cuarta visita de seguimiento al hogar de la señora María Chitalia Sucre y su esposo, José Gabriel. El espacio fue acompañado por la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía, con el propósito de revisar los avances del plan de recomendación, identificar las dificultades actuales en las pautas de crianza del hijo adolescente y abordar la coherencia entre las figuras parentales.

Durante la conversación, la señora Chitalia manifestó que el comportamiento de su hijo adolescente ha mejorado. Refirió que trata de implementar otras medidas que no requieran el castigo físico; sin embargo, admitió que en ocasiones se le dificulta mantener la calma y termina recurriendo a métodos punitivos que desea evitar.

En este punto, el señor José Gabriel, padre del adolescente, intervino activamente en el diálogo. Expresó su total desacuerdo con las pautas de crianza mediadas por los malos tratos, señalando que esta diferencia de enfoques ha generado conflictos entre las figuras parentales. El señor José Gabriel propuso que es más oportuno el retiro de privilegios, como el uso del celular o las salidas con amigos, como medida disciplinaria. A pesar de su

desacuerdo en los métodos, ambos padres coincidieron en atribuir parte del comportamiento de su hijo a la influencia de sus amistades.

Durante la orientación, se validó la postura del señor José Gabriel, reforzando la importancia de eliminar completamente el castigo físico. Se enfatizó la necesidad urgente de establecer coherencia parental. Se les explicó que el adolescente necesita recibir un mensaje unificado y que las discusiones sobre las normas deben darse en privado entre ellos, para luego presentarlas de manera conjunta. Se reconoció el esfuerzo de Chitalia, vinculando su dificultad para sostener la calma con el cansancio.

En la parte final del encuentro, se retomó el diálogo sobre los 5 hábitos saludables. Se abordó la alimentación balanceada, los hábitos de higiene, la higiene del sueño (crucial para la regulación del adolescente), la práctica de ejercicio (como manejo de estrés) y el cuidado de la salud mental. Adicionalmente, se realizó psicoeducación sobre la importancia del autocuidado dirigida a Chitalia, recordándole que su bienestar y regulación emocional son fundamentales para poder aplicar las estrategias de disciplina positiva de manera consistente.

Como compromiso, Chitalia y José Gabriel acordaron buscar espacios de diálogo entre ellos para unificar las normas y las consecuencias (incluyendo el retiro de privilegios). La señora Chitalia se comprometió a retomar sus espacios de autocuidado para mejorar su gestión del estrés, y el señor José Gabriel a involucrarse más activamente en la aplicación de las medidas disciplinarias no punitivas acordadas.

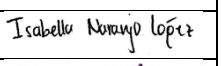
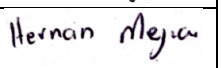
CONCLUSIONES

- Chitalia reporta dificultades para sostener la disciplina positiva, mientras José Gabriel expresa su rechazo a las medidas punitivas.
- Ambos padres atribuyen el comportamiento del adolescente a factores externos (amistades).
- El foco de intervención se centra en la unificación de la coherencia parental y la gestión del estrés de la madre (autocuidado).

COMPROMISOS

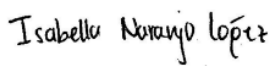
ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

ASISTENTES

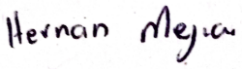
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 3:25 p.m., se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario